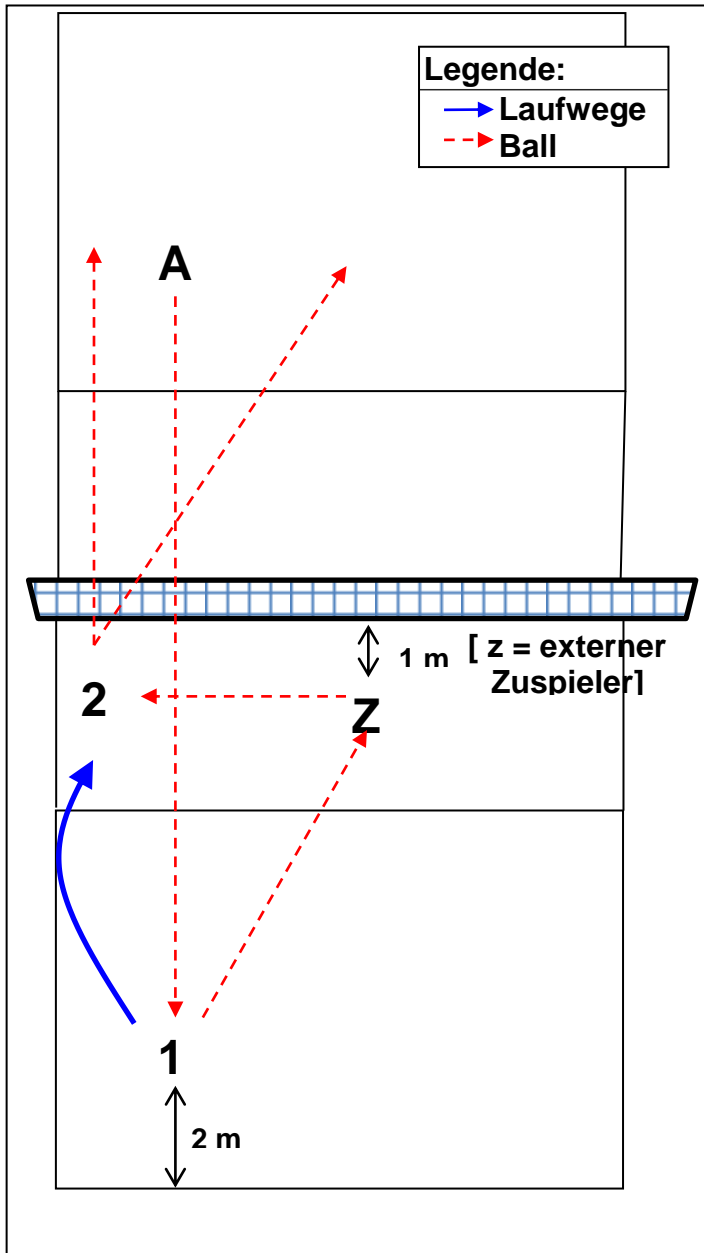


# Volleyball – Komplexe spielnahe technisch-taktische Prüfungsform Oberstufe

## 1. KOMPLEXE ÜBUNGSFORM „INDIVIDUALTAKTIK/ -TECHNIK“ (Netzhöhen: ♀ 2,20 m, ♂ 2,35 m)



Allgemein:

- Jeder Prüfling hat 5 Durchläufe. Die Punktzahlen der 4 besten Durchläufe werden gemittelt.
- Statt der genannten Prüfungsform kann auch die Abiturprüfungsform gewählt werden.

Prüfungs-Teil	Aufgabe	Bewertung (OZ = Oberes Zuspiel „Pritschen“, ZU = Unteres Zuspiel „Baggern“)
1	Annahme/ Baggern (bis 4 Punkte)	Annahme auf der Spielposition „5“ (Baggern, evtl. obere Annahme, nicht Pritschen) und Spiel auf die Stellerposition „3“ eines mit Fußballeinwurftechnik (eher waagrecht) angeworfenen Balles, der von der Mitte des gegnerischen Feldes (A) angeworfen wird.
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ball kann praktisch ohne Positionsänderung von Z im OZ gestellt werden. → 2 BE</li> <li>• Ball kann im OZ nur mit deutlicher Positionsänderung von Z gestellt werden. → 1,5 BE</li> <li>• Ball kann (nur) im UZ mit keiner oder einer kleinen Positionsänderung von Z gestellt werden. → 1 BE</li> <li>• Ball kann gerade noch von Z gespielt werden, aber eher unpräzise (schneller flacher Ball auf Z oder Ball fast schon im gegnerischen Feld etc.) oder aber der Ball wird hoch auf einen andere Position gespielt, so dass diese sehr gut stellen kann. → 0,5 BE</li> <li>• Ball kann von Z keinesfalls gestellt oder von anderen Positionen nicht mehr sauber gespielt werden. → 0 BE</li> </ul>
2	Angriffs- schlag	Angriffsschlag von der „4“ eines von der „3“ gestellten hohen Balles. Um für gleiche Ausgangsbedingungen zu sorgen kann der Ball vom Steller selber zum Pritschen angeworfen werden oder aber auch direkt dem Prüfling zugeworfen werden.
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Sauber + hart“ geschlagen, d.h. der Ball trifft effektiv ins Feld (Ballflugkurve nach unten, Richtung egal) → 2 BE</li> <li>• „Sauber + weich + gezielt“ geschlagen (deutlicher Schlag mit Ballflugkurve nach unten, Ball entweder in einem 1-2 Meter breiten Streifen longline oder stark diagonal „cut“) → 2 BE</li> <li>• „Sauber“ geschlagen, weder hart noch gezielt noch nach unten, Ball im Feld → 1 BE</li> <li>• Ball ohne Schlagbewegung (eher abklatschen) über das Netz gespielt → 0,5 BE</li> <li>• Fehler → 0 BE</li> </ul>
Insgesamt		<p><b>Maximal 4 Punkte pro Durchgang, bei 4 Durchgängen maximal 16 BE</b></p> <p><b>Notenskala: Bei 1. Belegung: Gesamtpunkte ergeben NP</b></p> <p><b>Bei 2. Belegung: Gesamtpunkte – 1 Punkt ergibt Anzahl NP</b></p>

Tipp: Als Übungsform empfiehlt es sich, auf beiden Spielfeldlängshälften gleichzeitig zu trainieren.